

Des idées de sorties

à déguster

sans modération

du 28 mai
au 13 juin 2021



Printemps Bio

en Sarthe



Programme
susceptible d'évoluer
suivant le contexte
Covid-19



Programme de la région sur www.interbio-paysdelaloire.fr

 [interbio.paysdelaloire](https://www.facebook.com/interbio.paysdelaloire)  [@interbioPdL](https://twitter.com/interbioPdL)



Des courses à l'assiette, l'année Covid bouleverse tout, sauf les envies de bio !

Le bio local, de saison et équitable au rendez-vous de cette 22^e édition du Printemps BIO.

Le Printemps BIO permet d'aller à la rencontre des agriculteur-riche-s, des entreprises et des magasins BIO au cœur des territoires. Une immersion pour comprendre pourquoi le fait de produire et de consommer BIO, local, de saison et équitable concourt à préserver sa santé, à protéger la biodiversité et l'environnement ou bien encore à valoriser les métiers et à soutenir les emplois ancrés dans nos communes.

Depuis un an, nous connaissons une situation inédite qui nous ré-interroge sur notre manière de vivre et de consommer, ce qui s'est traduit par une évolution des comportements de chacun.e. En 2020, deux tendances ont pu être mesurées en France, à savoir le cuisiner maison et le fait de privilégier les produits locaux et les circuits courts. Nous comptons sur vous pour confirmer ces manières d'agir.

C'est pourquoi nous vous invitons à partager ensemble un moment, d'échanger, de visiter et de rencontrer les femmes et les hommes engagé-e-s pour une agriculture bio locale, éthique et solidaire ! Pour chaque rendez-vous, les conditions sanitaires seront réunies pour la sécurité de toutes et tous.

Ensemble, consommateurs, collectivités et associations, paysans, transformateurs et distributeurs, soutenons la BIO pour réussir la transition agricole et alimentaire devenue indispensable !



La bio en quelques chiffres en SARTHE



382
fermes bio



5,3 %
de surfaces
agricoles
bio, soit
19 551 ha



147
Entreprises
de transfor-
mation bio



39
Magasins
bio

Pour savoir où acheter des produits bio locaux, rendez-vous sur : www.local.bio

Et l'ensemble des guides de la région sur : www.interbio-paysdelaloire.fr



Animations au magasin Distribio au Mans

**Vendredi 28 mai, de 16h à 17h30 et
Samedi 5 juin, de 16h à 17h, au magasin**

**Dimanche 30 mai, de 14h30 à 16h
à Sillé-le-Philippe, en pleine nature (lieu précis
lors de votre inscription)**

BIEN NOURRIR SON CERVEAU

Quel est le rôle de l'alimentation ?

Comment le booster et l'entretenir ?

Comment lutter contre le vieillissement cérébral ?

Naturopathe, Jeanine Rihet, met à profit sa formation au quotidien pour écouter, conseiller, guider les personnes dans leurs choix alimentaires et leurs habitudes. Cette approche «holistique» favorise la vitalité et un mieux-être.

Entrée libre les 28 mai et 5 juin

Sur inscription et avec participation le 30 mai

Sur inscription par téléphone au 02 43 87 77 03



LIEU :

DISTRIBIO

41 place d'Alger, LE MANS

PLUS D'INFOS :

Jeanine RIHET

02 43 87 77 03

riezbio@gmail.com





Webinaire

«Découvrez l'agriculture bio en Sarthe»

Mercredi 2 juin, de 18h à 20h

- Naissance de la Bio
- Les grands principes de l'AB
- Les chiffres de la Bio (France, Région, Sarthe)
- Comment s'approvisionner en Sarthe
- Question autour de l'AB

Gratuit

Le lien sera donné sur notre site internet :

<http://www.gab72.org/>

Webinaire organisé par Le Groupement des Agriculteurs Bio de la Sarthe

PLUS D'INFOS :

GAB Sarthe

16 avenue Georges Auric

72000 LE MANS, 09 67 25 00 22

contact@gab72.org

www.gab72.org





Balade dans le paysage du Cochon Zébré à Marçon



Samedi 5 juin, de 10h à 19h

Accueil à la ferme et remise d'un petit guide de balade

- Balade fléchée de 2Km environ (prévoir chaussures adaptées) autour de la ferme, en autonomie et une lecture de paysage ludique en chemin.
- Dégustation des produits de la ferme (vins, jus de légumes, etc...)

>> À Marçon prendre direction Beaumont-sur-Dême, sortir du village de Marçon et trouver sur la gauche le lieu-dit La Parerie



LIEU :

Lieu dit La Parerie, 72340 MARÇON

PLUS D'INFOS :

Maude de la Ferme du Cochon Zébré
06 68 56 34 57
lecochonzebre@riseup.net
lecochonzebre.fr



Festival de L'îlotCo à St-Georges-du-Bois

Dimanche 6 juin, de 10h à 17h

L'îlotCo est un tiers lieu agri-culturel en création, au sein d'un patrimoine rural remarquable, à St-Georges-du-Bois.

Un lieu de rencontre et de partage bienveillant, porté par une dynamique collective, axé autour de l'alimentation durable, la transition écologique, le vivre ensemble et la médiation culturelle et numérique.

Le Festival de L'îlotCo se crée en extérieur autour d'un marché de producteurs ou artisans locaux/bio. Pain produit sur place, légumes, plantes aromatiques, bière, vannerie, savons artisanaux, jeux/jouets...

Au programme :

- Balades contées/dansées
- Balade botanique autour des simples et sauvages
- Visite avec Claire, maraîchère bio, de sa future exploitation, et activités autour de l'observation de la biodiversité sur le lieu.
- Concerts
- Art éphémère

Retrouvez toutes les informations quelques jours avant l'événement sur lilotco.fr

Entrée libre



>> Nombre de places de parking limité, n'hésitez pas à vous garer sur le parking de l'école, route de Souigné. Le chemin sera fléché à 10mn à pieds.

Il y a 2 chemins qui mènent au lieu-dit le Gué Perroux, prendre celui qui n'a pas de portail au niveau de la route de Souigné.

Point Google map : <https://goo.gl/maps/gwhqPwxzWJiPT9iC8>

LIEU :

Le Gué Perroux, 72700 ST-GEORGES-DU-BOIS

PLUS D'INFOS :

Association L'îlotCo, Anne-Sophie Justice
contact@lilotco.fr

lilotco.fr (en cours de création)



AGIR pour la
BIODIVERSITÉ
SARTHE

À la découverte d'un petit village nature Le Grez

Samedi 12 juin, de 9h à 17h

En matinée, à 9h30 et 10h30, en groupe (selon le nombre de participants) et en alternance :

- Observation des oiseaux autour du village du Grez
- Présentation de l'environnement du village du Grez : forêt, zone bocage Natura 2000, panorama agricole et zoom sur les fermes bio
- Stand de la Ligue pour la protection des oiseaux

Pique-Nique en extérieur sur place à la charge des participants.

Après-midi :

- 14h : Visite de l'Ancienne Ecole du Grez, classe-musée conservée avec son mobilier et livres du XIXème, début XXème (années 30...)
- 15h30 : Rencontre avec Gabriel Pottier -Au Grez des Graines-, producteur de semences potagères et florales bio.

>> Avec le contexte sanitaire actuel, réservation obligatoire, le nombre de participants sera limité :

Réservation pour sortie oiseaux du matin :

renvoise_jean-yves@orange.fr

Réservation pour la visite de l'Ancienne Ecole du Grez et pour la rencontre avec Gabriel Pottier, producteur bio

legrez-ecole-nature-histoire@laposte.net ou 02 43 20 00 85



Crédit Photo : Au Grez des Graines

LIEU :

LE GREZ (72140) près de Sillé-le-Guillaume, rendez-vous devant l'Eglise

PLUS D'INFOS :

LPO Sarthe

Maison de l'eau, logement n°4, 51 rue de l'estérel

72100 LE MANS, 02 43 85 96 65

<https://sarthe.lpo.fr/>

<https://www.facebook.com/lposarthe>



Les maisons rouges ouvrent leurs portes à Ruillé-sur-Loir / Loir-en-Vallée



**Samedi 12 et dimanche 13 juin,
de 10h à 18h**

Visite du domaine et des vignes.

- Dégustation des vins* du domaine
- Présentation et vente de produits du magasin de producteurs de Ruillé-sur-Loir
- Exposition de sculptures en métal

Possibilité de se restaurer sur place : mise à disposition de tables et chaises



LIEU :

Les Maisons Rouges
26 route des hautes Touches
Ruillé-sur-Loir
72340 LOIR-EN-VALLÉE

INFO & RÉSERVATION :

07 83 74 04 18, 06 81 03 35 79, 02 43 79 50 09
mr@maisonsrouges.com
www.maisonrouges.com





Portes ouvertes aux Jardins de Bercé à Verneil-le-Chétif



Dimanche 13 juin, de 10h à 19h

Vous pourrez découvrir les jardins et vous initier de façon ludique aux techniques maraîchères.

- Découverte des jardins
- Initiation ludique aux techniques maraîchères
- Marché de producteurs bio et artisans locaux
- Animations Nature...

Entrée libre, gratuit

Partenaires : AMAP de Mayet et son Président, Thomas PASCAL



LIEU :

Le Verger
72360 VERNEIL-LE-CHÉTIF

PLUS D'INFOS :

Hugo RIVIERE, 06 65 35 74 76 - 06 07 40 10 00
lesjardinsdeberce@orange.fr
Facebook : Les Jardins de Bercé



Balade autour des plantes sauvages à la ferme des Bleuets à Vaas

Dimanche 13 juin, de 10h à 13h

- Balade autour des plantes sauvages
- Préparation d'un pesto sauvage
- Dégustation de préparations autour des plantes sauvages et de petits fruits
- Visite de la ferme l'après-midi pour ceux qui le souhaitent

Participation 4€

LIEU :

Ferme équestre des Bleuets, La Brunetière
72500 VAAS

PLUS D'INFOS & INSCRIPTIONS :

Inscriptions auprès d'Isabelle PORDOY
06 26 25 09 63
contact@gab72.org



360°
COLLOQUE
Ambition Zéro
EMBALLAGE

«Alternatives au plastique, vrac, consignes...
Comment passer à la vitesse supérieure ?»
à Nantes



Jeudi 3 juin, de 9h à 17h

La filière bio des Pays de la Loire se mobilise pour un colloque régional à 360°

Le projet de décret relatif aux objectifs de réduction, réemploi/réutilisation et recyclage des emballages en plastique à usage unique pour la période 2021-2025, prévoit une réduction de 20 % de ces derniers et la fin des emballages plastiques à usage unique «inutiles» d'ici fin 2025. Outil industriel inadapté, intégrité des produits malmenée, et solutions alternatives qui questionnent... Pour un grand nombre d'entreprises agro-alimentaires la démarche vers l'éco-conception est un parcours du combattant.

L'association Entrepreneurs bio des Pays de la Loire invite les transformateurs à la rencontre d'experts et à partager leurs expériences. Professionnels de l'emballage, acteurs publics, distributeurs et associations de consommateurs croiseront leurs regards autour de cas concrets de transformateurs.

- **Tables rondes - Ateliers - Mini-conférences - Salon Experts**
- Événement en distanciel et en présentiel (sous réserve Covid)
Réservé aux professionnels, sur inscription.

Événement organisé par l'association EBPL en partenariat avec INTERBIO et la Région Pays de la Loire, LigePack, Ligeriaa, le Technocampus Alimentation et le soutien de la DRAAF.



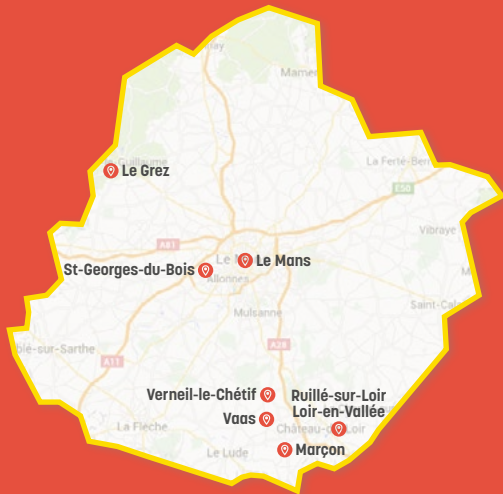
LIEU :

Hôtel de Région à Nantes
ou distanciel

PLUS D'INFOS :

info@colloqueambition0emballage.fr
www.colloqueambition0emballage.fr

EBPL, 10 rue de la Lagune,
44860 PONT-SAINT-MARTIN



INTERBIO des Pays de la Loire
9 rue A. Brouard
49100 ANGERS | 02 41 18 61 50
contact@interbio-paysdelaloire.fr



GAB Sarthe
16 avenue Georges Auric
72000 LE MANS | 02 43 28 00 22
coordination@gab72.org
www.gab72.org

Retrouvez le programme des autres départements des Pays de la Loire sur le site d'INTERBIO,
l'association interprofessionnelle bio de la région :

Programme complet sur www.interbio-paysdelaloire.fr

 [interbio.paysdelaloire](https://www.facebook.com/interbio.paysdelaloire)  [@interbioPdL](https://twitter.com/interbioPdL)



Région
PAYS DE LA LOIRE

